

# Depression – en bog til trøst og forklaring

Hent bøger PDF



Finn Abrahamowitz

Depression – en bog til trøst og forklaring Finn Abrahamowitz Hent PDF Hvor længe varer en depression? Hvor kommer den fra? Hvem kan hjælpe? Hvilke behandlinger findes der? Lider man af depression, er der oftest en del praktiske spørgsmål, der kan være svære og ubehagelige at prøve at få svar på.

Dette forsøger Finn Abrahamowitz' håndbog DEPRESSION. EN BOG TIL TRØST OG FORKLARING at komme til livs. Her gives svarene enkelt og tilgængeligt for både den ramte og de pårørende. Der er ingen nem vej ud af mørket, påpeger forfatteren, men alligevel er der en del, man kan gøre for at lette smerten.

Hvor længe varer en depression? Hvor kommer den fra? Hvem kan hjælpe? Hvilke behandlinger findes der? Lider man af depression, er der oftest en del praktiske spørgsmål, der kan være svære og ubehagelige at prøve at få svar på.

Dette forsøger Finn Abrahamowitz' håndbog DEPRESSION. EN BOG TIL TRØST OG FORKLARING at komme til livs. Her gives svarene enkelt og tilgængeligt for både den ramte og de pårørende.

Der er ingen nem vej ud af mørket, påpeger forfatteren, men alligevel er der en del, man kan gøre for at lette smerten.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

**Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode**